

# Seznámení s velikonočními pokrmy

## 1. Mazanec – symbol hojnosti a prosperity

- Mazanec je tradiční sladké kynuté pečivo, které se peklo na Bílou sobotu.
- Symbolizuje hojnost, radost a nový začátek. Dříve se peklo hlavně ve statkářských rodinách jako první sladké jídlo po postním období.
- Do těsta se přidávají vejce (symbol nového života), máslo (znak prosperity) a rozinky či mandle (přání štěstí a zdraví).
- Možnosti pro MŠ:
  - Povídání o mazanci a jeho historii.
  - Jednoduchá ukázka těsta – děti si mohou osahat ingredience (mouku, vejce, cukr) a cítit jejich strukturu.
  - Modelování z kynutého těsta – děti mohou vytvořit malé bochánky nebo figurky.
  - Povrch mazance mohou děti nazdobit mandlemi a naučit se, proč se na pečivu tvoří křížek.

## 2. Velikonoční beránek – tradiční křesťanský symbol

- Pečený beránek symbolizuje Ježíše Krista jako "Beránka Božího".
- Dříve se peklo z těsta nebo se připravoval z másla či tvarohu.
- V některých regionech měl místo sladkého beránka hlavní roli skutečný pečený jehněčí pokrm.
- Možnosti pro MŠ:
  - Povídání o beránkovi – proč je důležitým velikonočním symbolem.
  - Modelování z těsta – děti mohou vytvářet beránky z kynutého nebo perníkového těsta.
  - Dekorace – pečeného beránka lze zdobit moučkovým cukrem, mašličkou nebo rozinkami jako oči.
  - Příprava nepečeného beránka – děti mohou vyrobit "beránka" z tvarohu a kokosu nebo z piškotového těsta.

## 3. Jarní nádivka – spojení s příchodem jara a čerstvými bylinkami

- Velikonoční nádivka se připravovala na Zelený čtvrtek nebo na Boží hod velikonoční.
- Obsahuje vejce (symbol znovuzrození) a čerstvé bylinky (symbol jara a nového života).
- Často se do ní přidávalo maso, ale existují i vegetariánské varianty.
- Možnosti pro MŠ:
  - Povídání o jarních bylinkách – jak vypadají, jak voní, proč jsou zdravé.
  - Společné sbírání bylinek (pažitka, kopřivy, petržel).
  - Jednoduchá ukázka výroby nádivky – děti mohou pomáhat s mícháním těsta nebo trháním pečiva.

## Možnost zapojení rodičů do přípravy tradičních jídel – společná akce ve školce

- Organizace "Velikonočního pečení s rodiči".
- Rodiče přinesou recepty, ingredience – společná příprava jídel.
- Děti mohou prezentovat, co se o velikonočních pokrmech naučily.
- Možnost vytvoření "velikonoční kuchařky" – sbírka receptů od rodičů a dětí.

