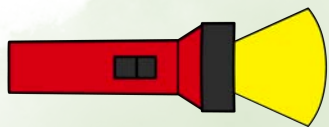


CO ZAŽÍT VE STANU?





Stínové divadlo



Pomůcky: baterka, ruce nebo papírové figurky

Postup: Zhasněte ve stanu a posviťte baterkou na stěnu.

Z rukou nebo papíru vytvořte postavy a společně si vymyslete krátký příběh.

Tip pro rodiče: Děti si mohou vyrobit figurky i samy. O to větší radost pak budou mít z odehraného představení. Přes den si mohou zahrát klasické loutkové divadlo.



Stanová kniha přání

Pomůcky: sešit nebo deníček, pastelky

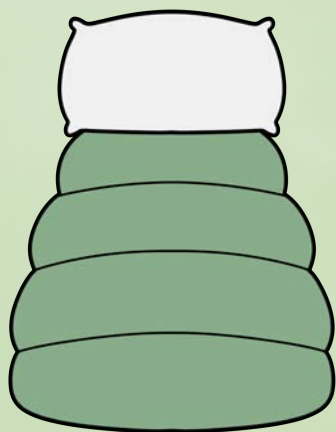
Postup: Každý večer si napište nebo nakreslete jedno přání na další den či zážitek z dnešního dne.

Tip pro rodiče: Podporujete psaní, kreslení a sdílení emocí – s dětmi si dále můžete povídat o zážitcích ze dne, jestli měli nebo mají z něčeho strach apod.

Noční poslouchání

Pomůcky: žádné

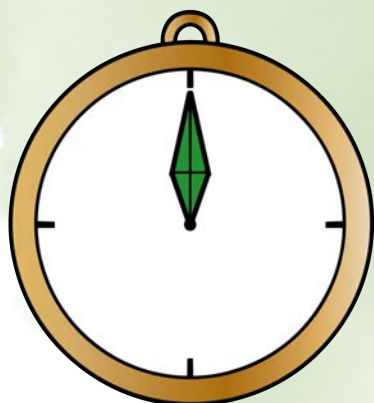
Postup: Zhasněte baterka a všechna světla a jen v tichu poslouchejte, co se děje venku. Poté si povězte, co kdo slyšel.



Stanová bojovka

Pomůcky: kartičky s úkoly

Postup: Schovejte kartičky po stanu nebo si je postupně s dětmi lostujte. Každý pak musí splnit vybraný úkol.





Příběh na pokračování



Pomůcky: žádné

Postup: Dospělý začne příběh první větou (např.: Jednoho dne jsme si král s celou rodinou vyjeli pod stan.). Poté pokračují další členové rodiny a společně tak tvoří různé různé příběhy.

Tip pro rodiče: Aktivita je vhodná pro relaxaci, zasmátí, rozvoj slovní zásoby a fantazie.

Hra na ozvěnu

Pomůcky: žádné

Postup: Jeden řekne slovo nebo udělá zvuk a ostatní ho musí přesně zopakovat jako ozvěna. Můžete zkoušet i delší věty nebo písničky.



Počítací schovka

Pomůcky: malé předměty (kamínky, pastelky, knoflíky)

Postup: Schovejte do spacáku nebo batohu pár drobností.

Dítě je spočítá – buď očima, nebo jen po hmatu.

Tip pro rodiče: Odvážným dětem můžete schovat například sladké myšky nebo pavouky.



Malování ve tmě

Pomůcky: svítící fixy nebo jen vlastní ruce

Postup: Každý maluje obrázek do vzduchu či na papír svítícím fixem. Ostatní hádají, co to je.



Hmatovka

Pomůcky: pokud je ještě šero, tak šátek na oči a poté různé předměty

Postup: Dítě nebo rodič se zavřenýma očima poznává předměty jen podle hmatu. Předměty můžete schovat i třeba do batůžku.



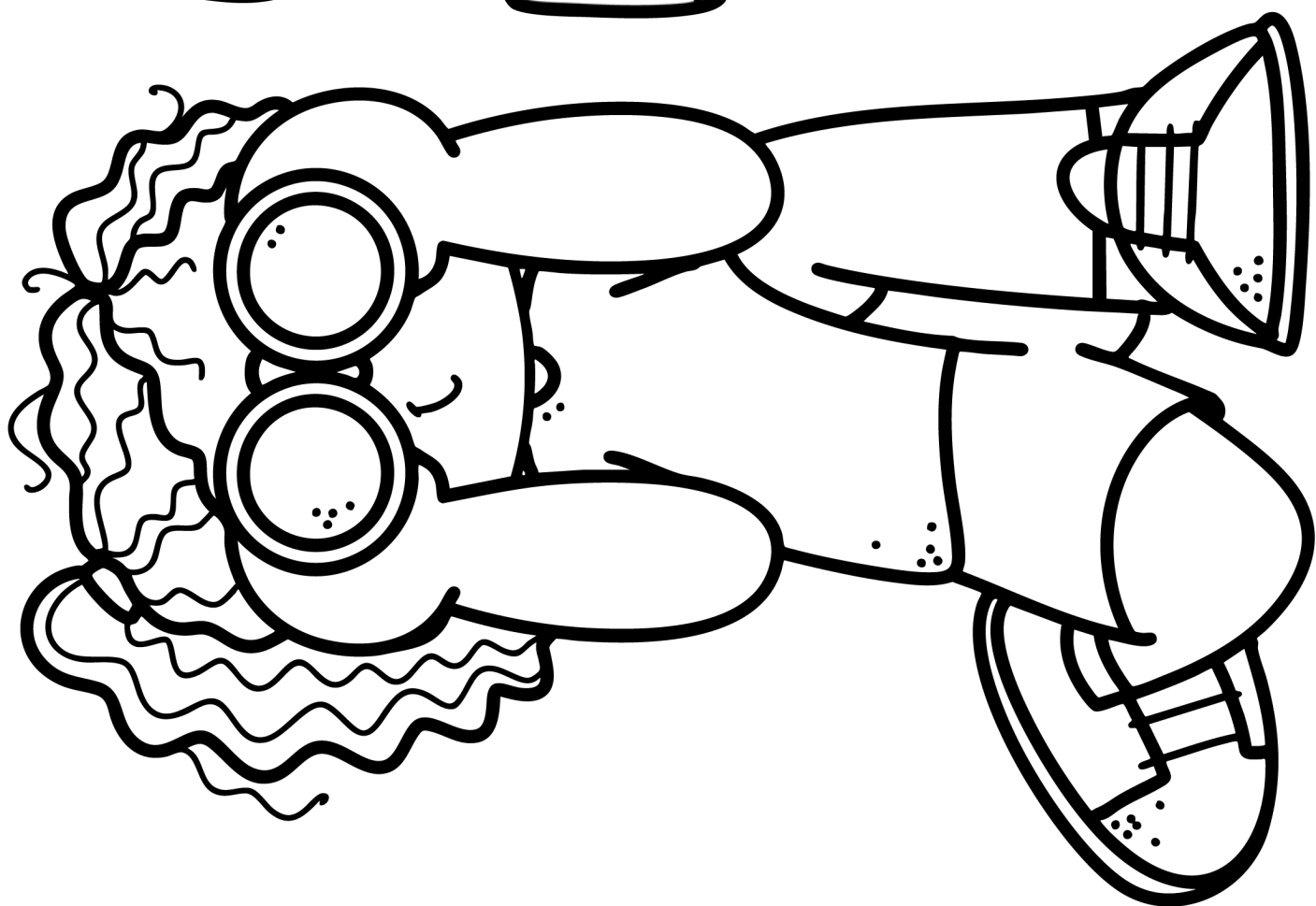
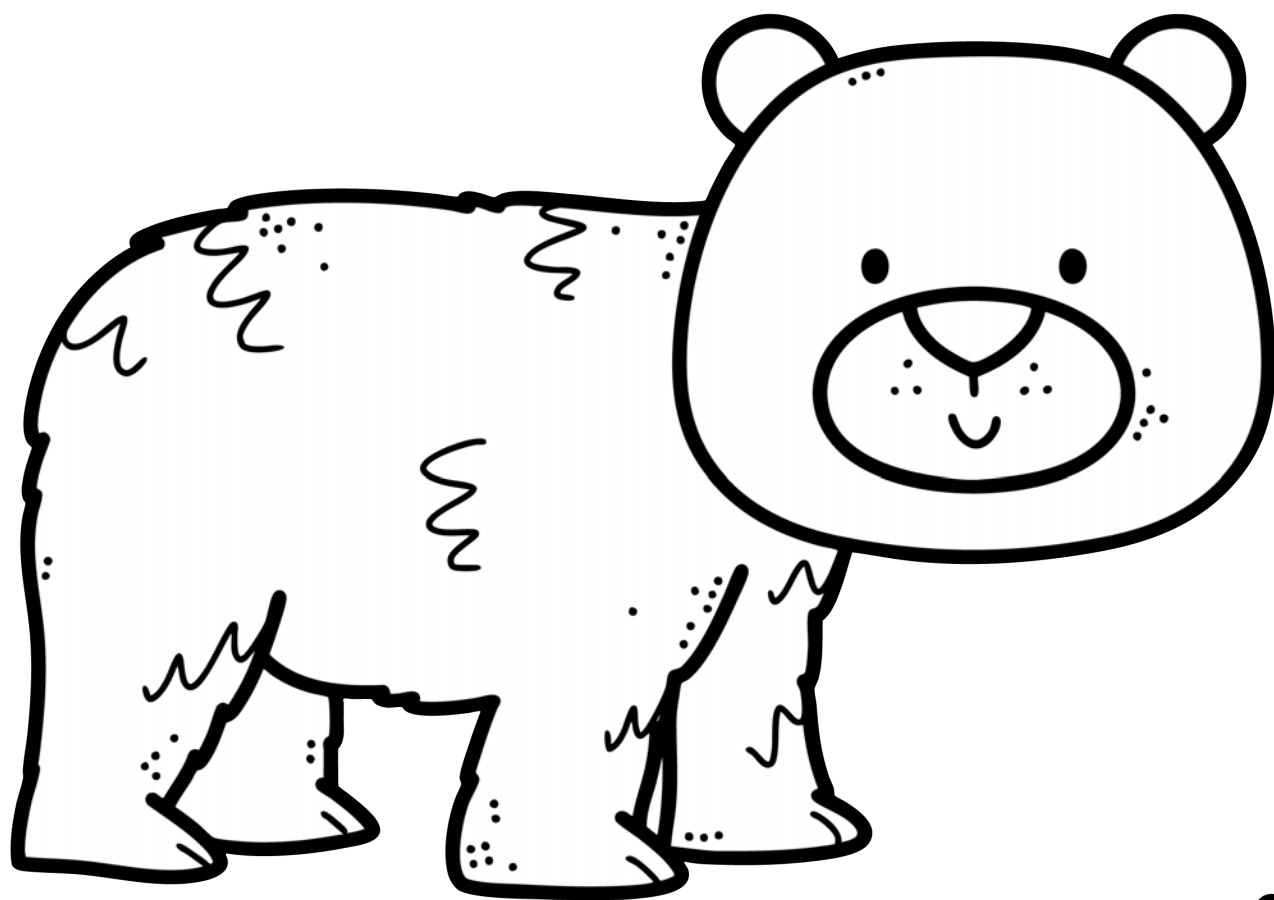
Karaoke šeptem

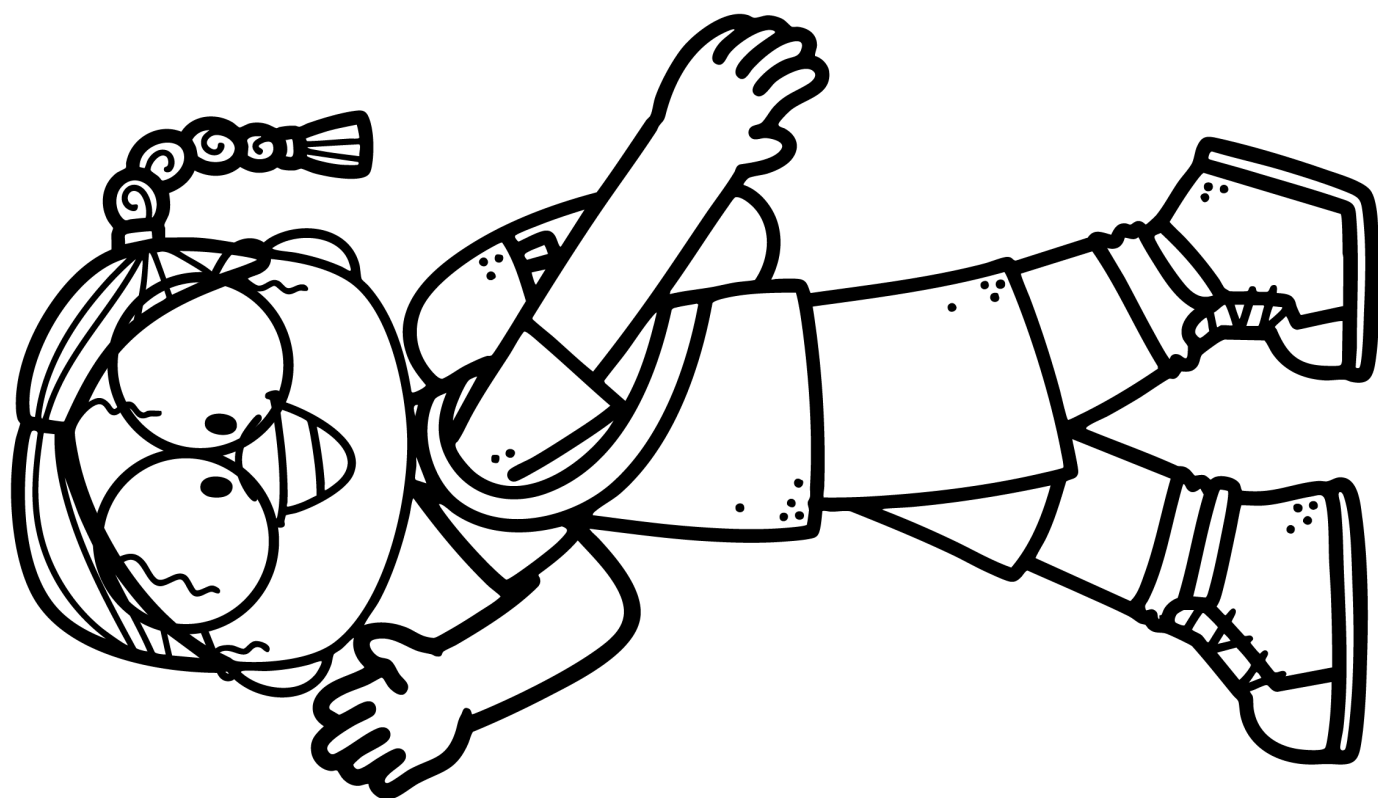
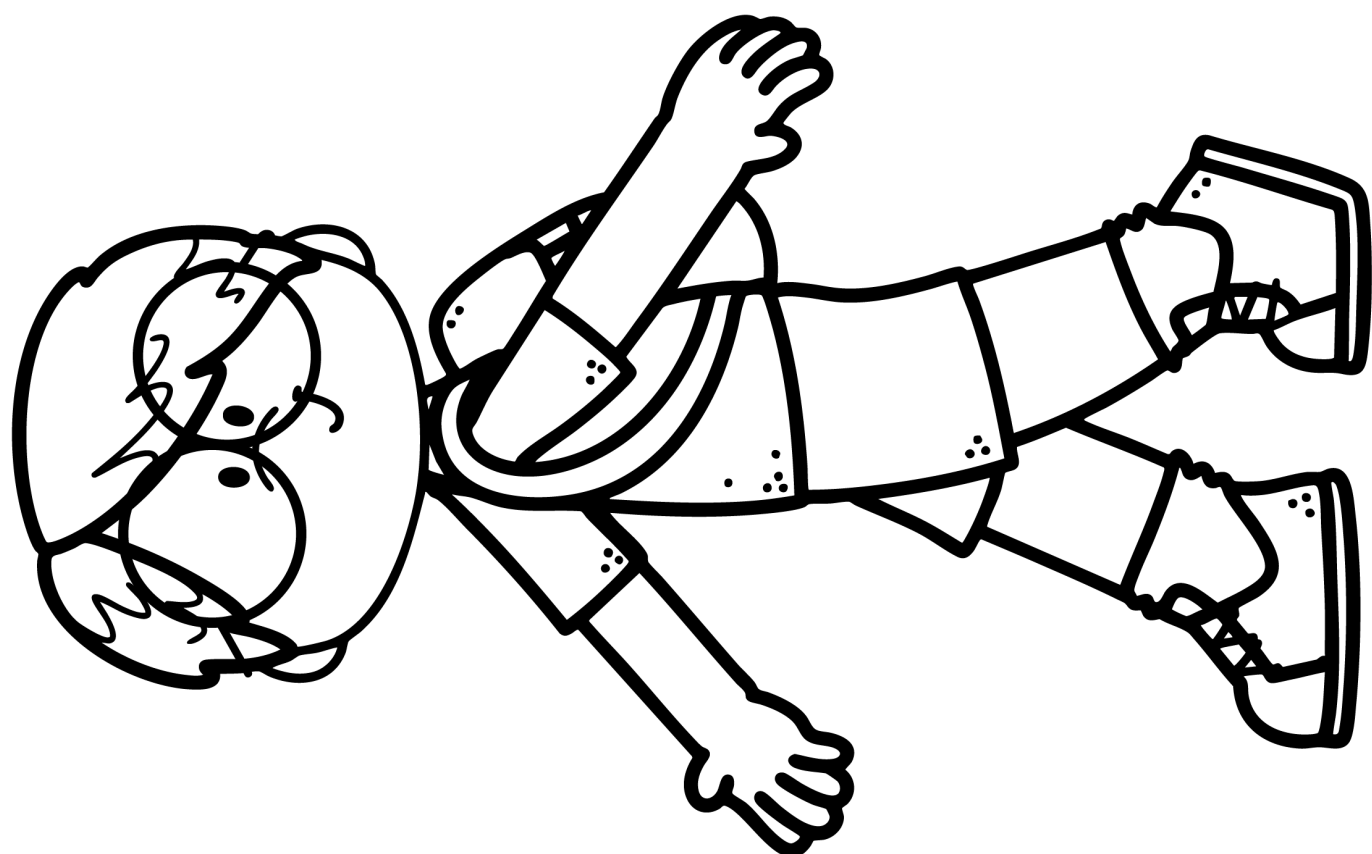
Pomůcky: žádné

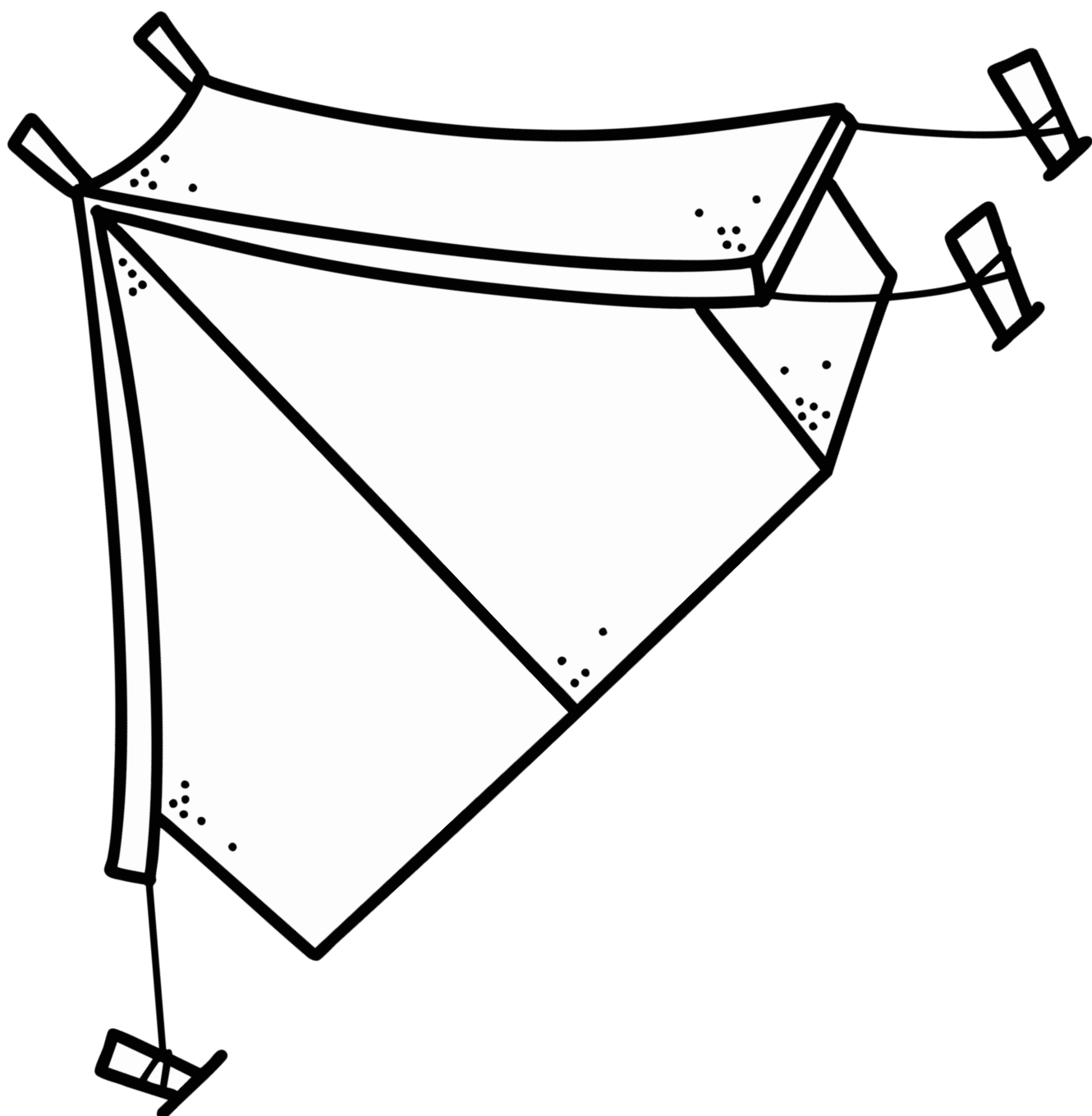
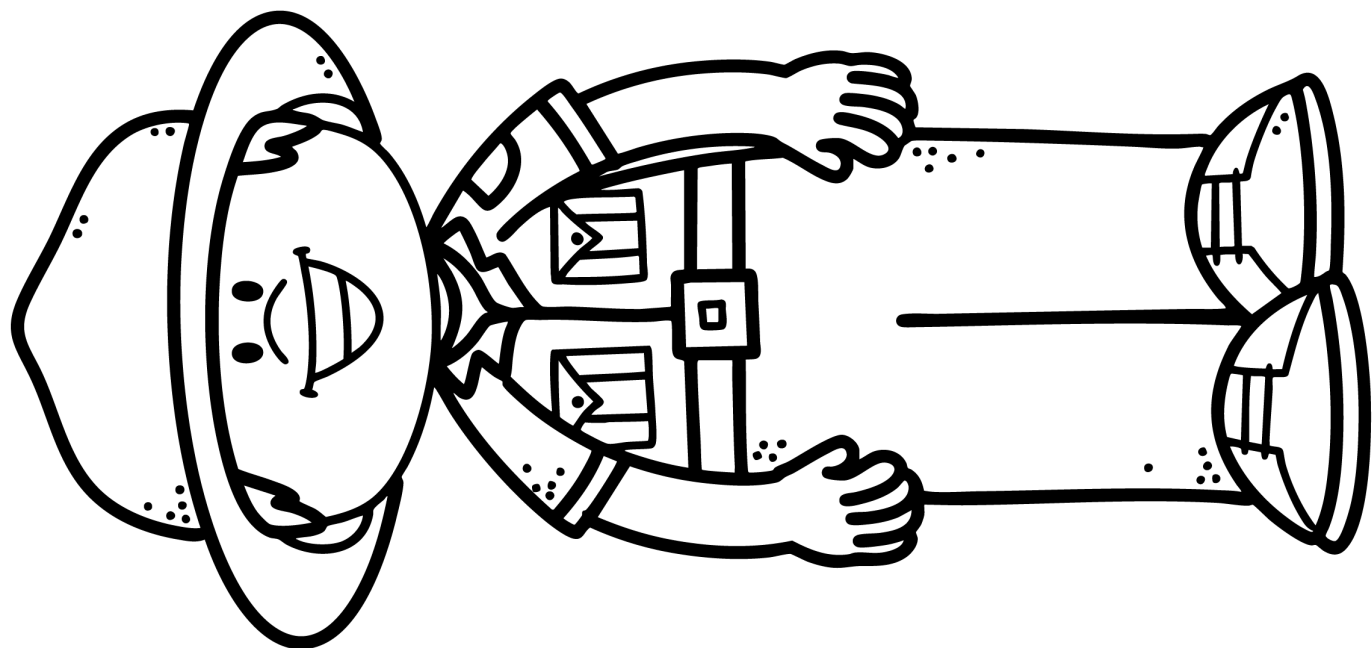
Postup: Vyberte známou písničku a zazpívejte ji potichu jen šeptem nebo tichým broukáním. Druhý hádá, o jakou písničku jde.

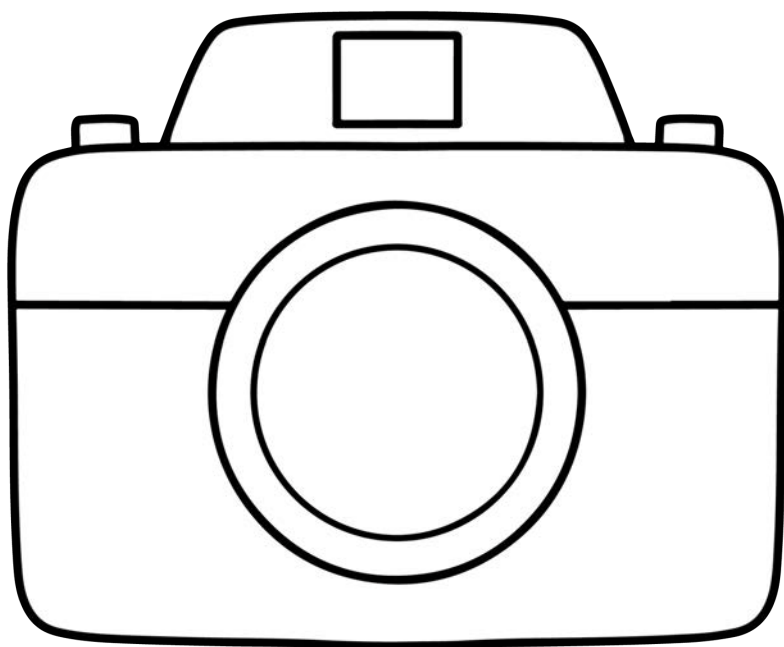
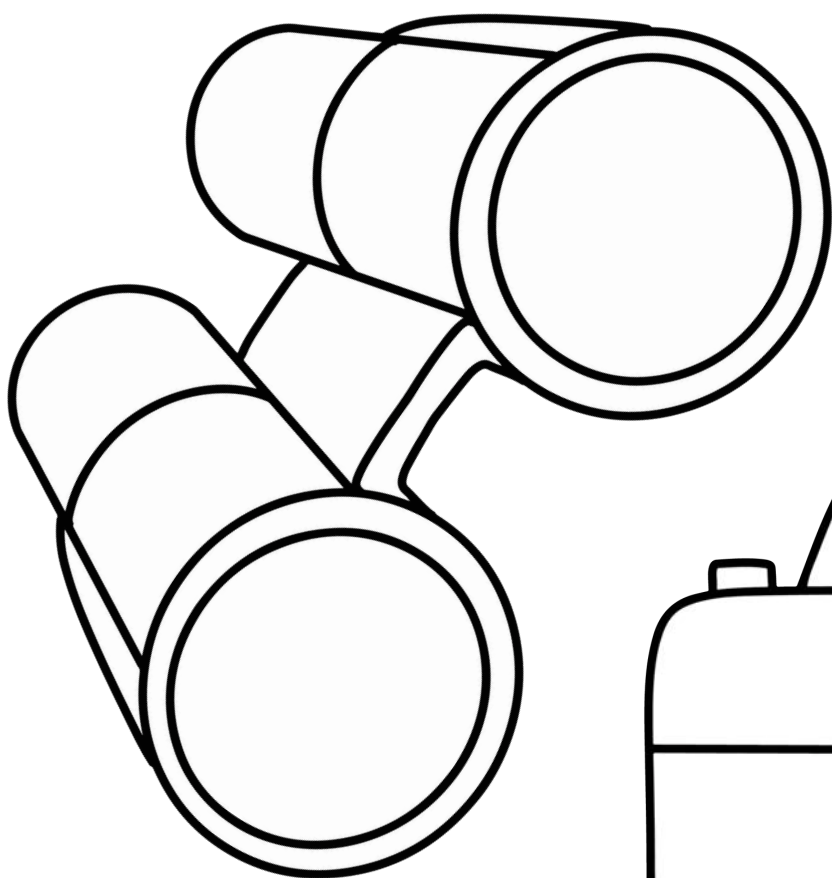
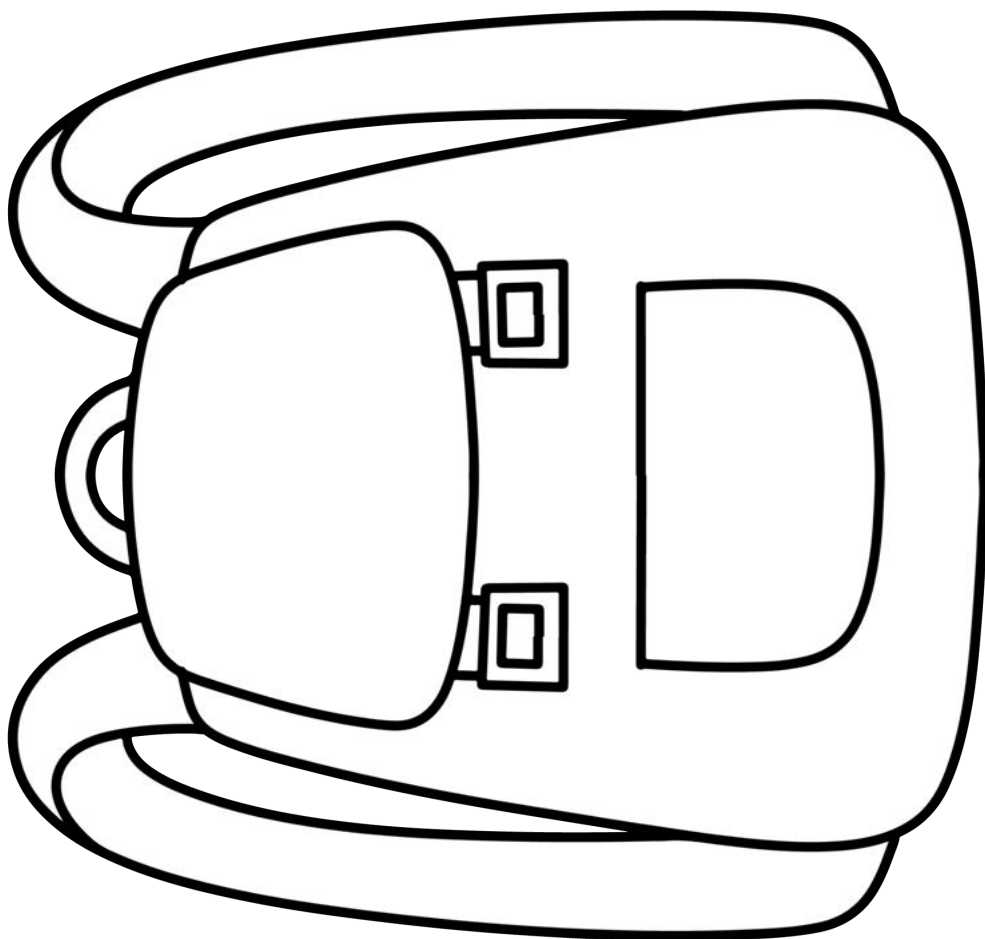


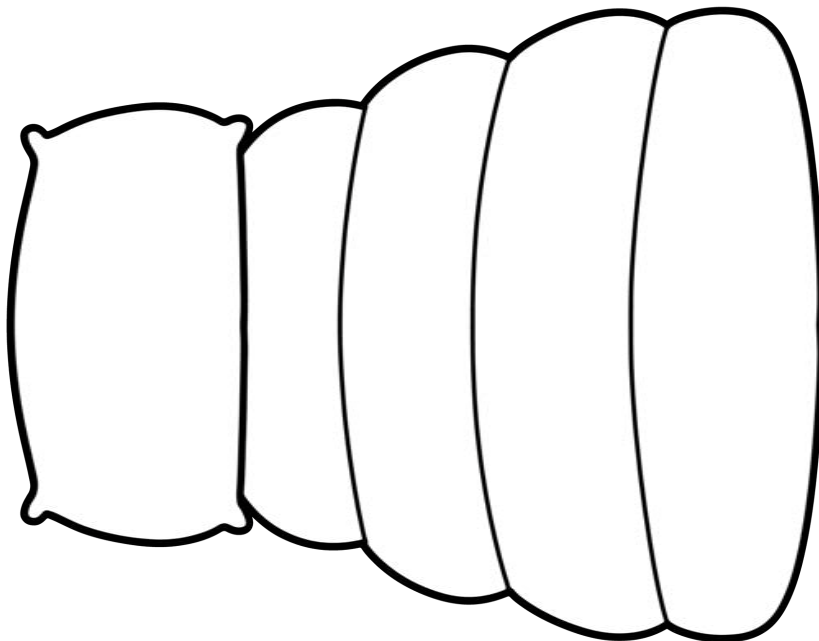
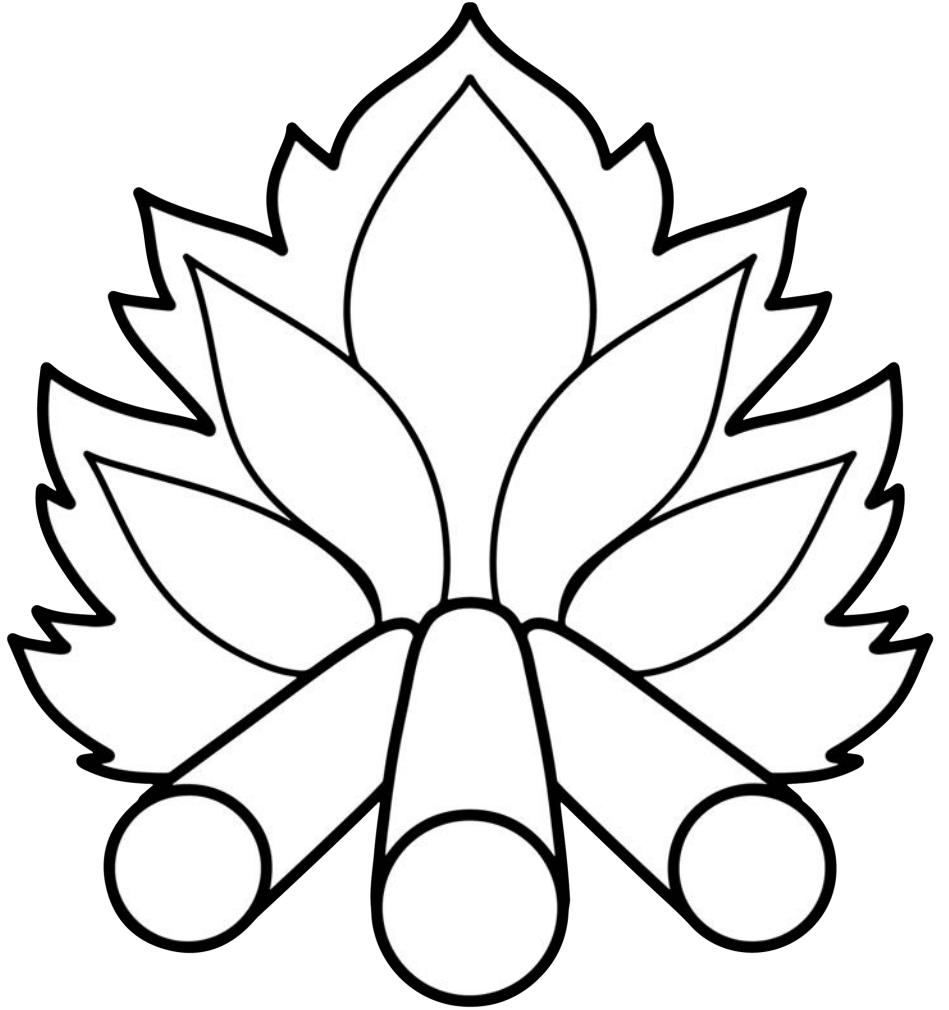
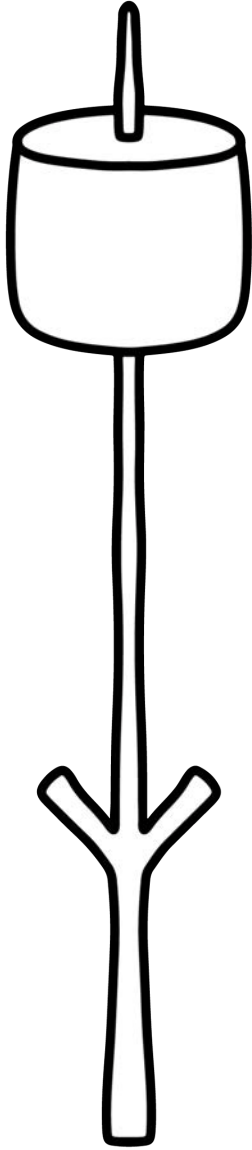
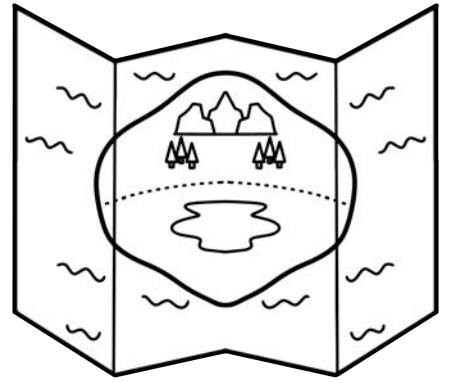
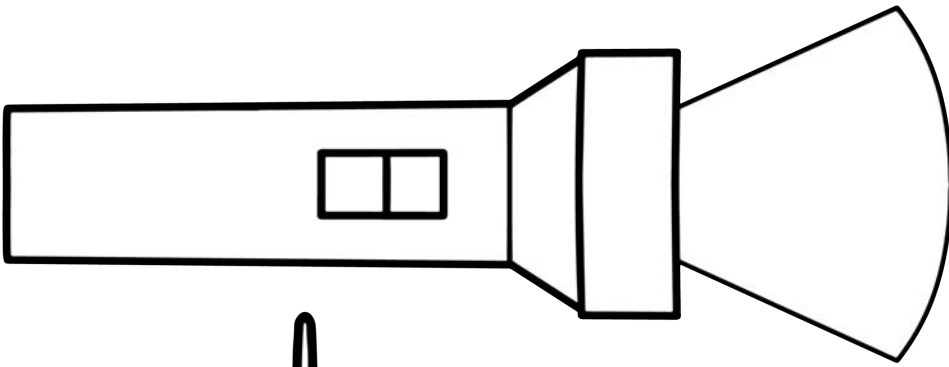
Obrázky k divadlu – obrázky vystřihněte, vymalujte a
nalepte na špejli nebo klacík

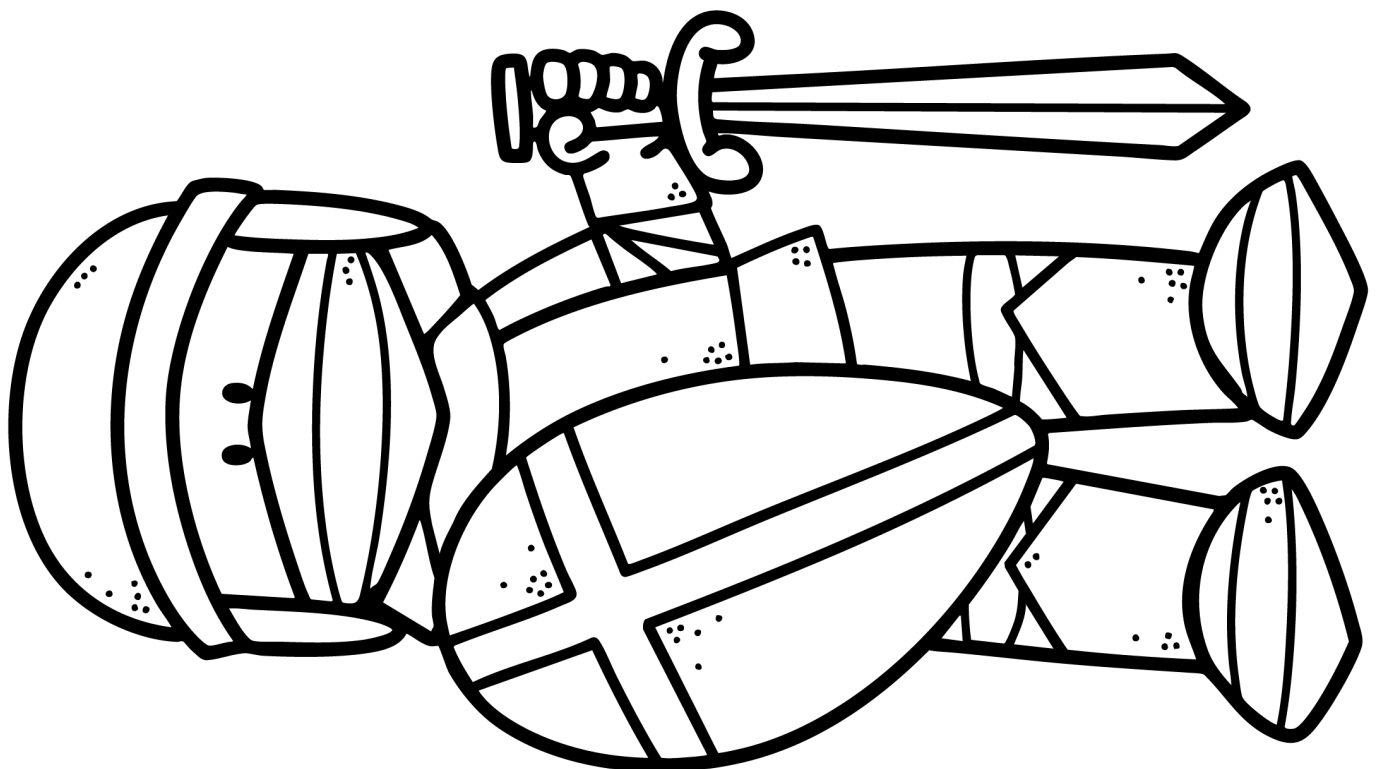
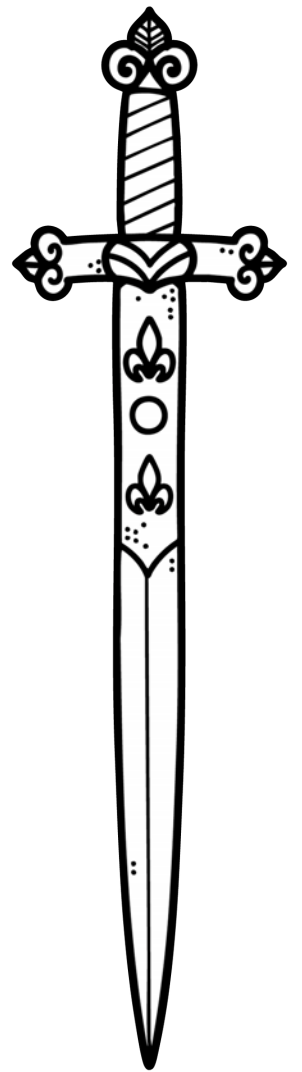
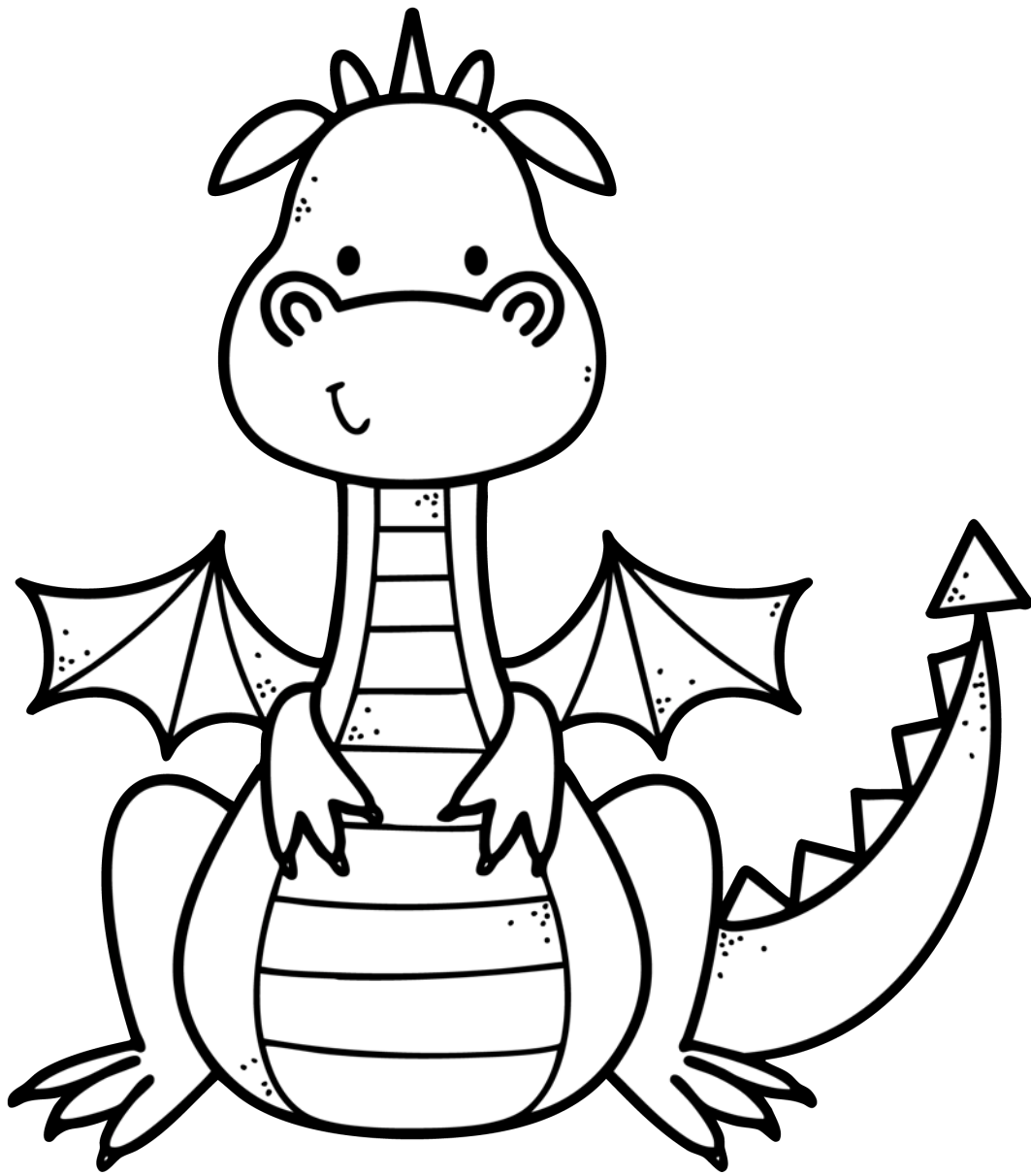


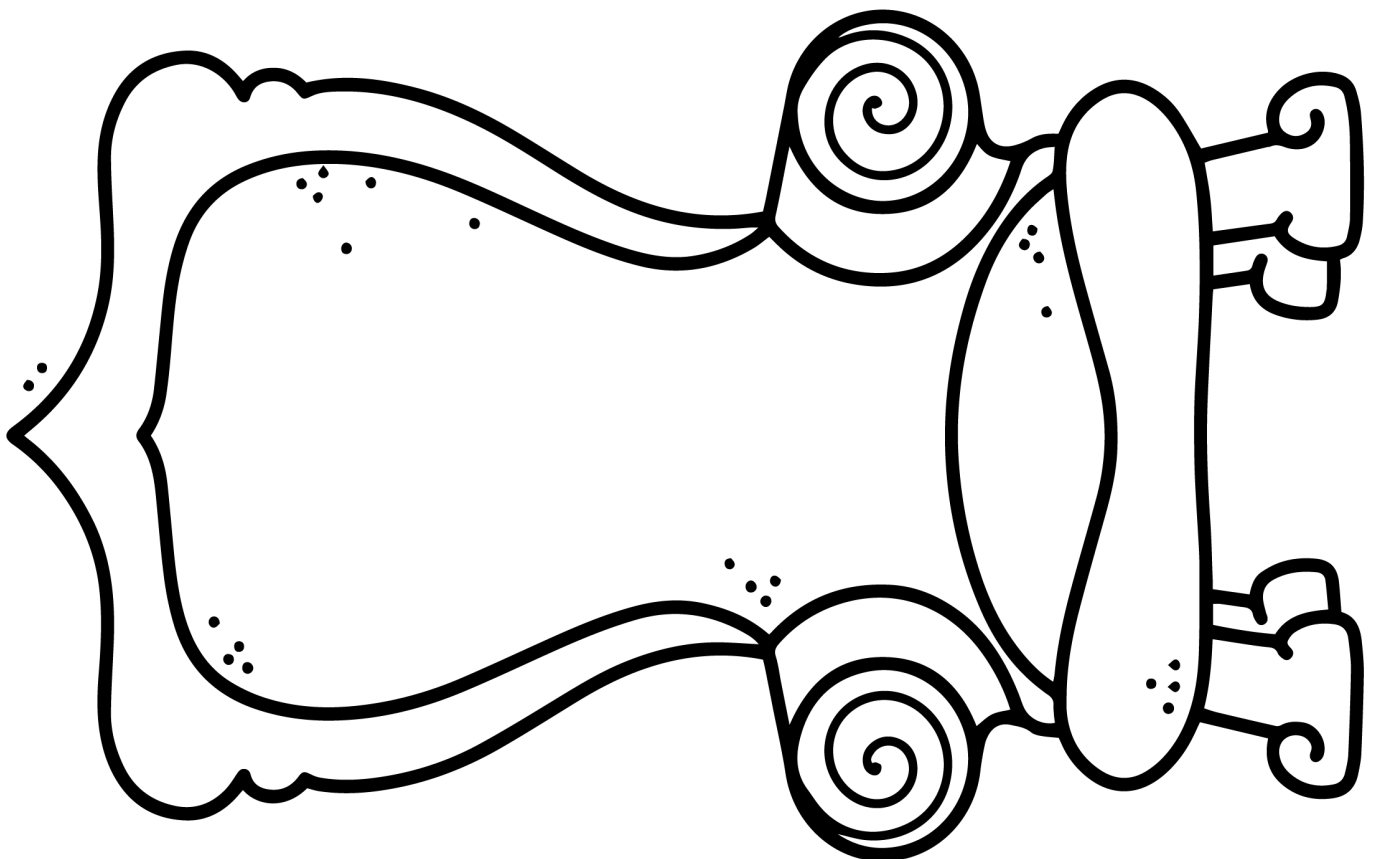
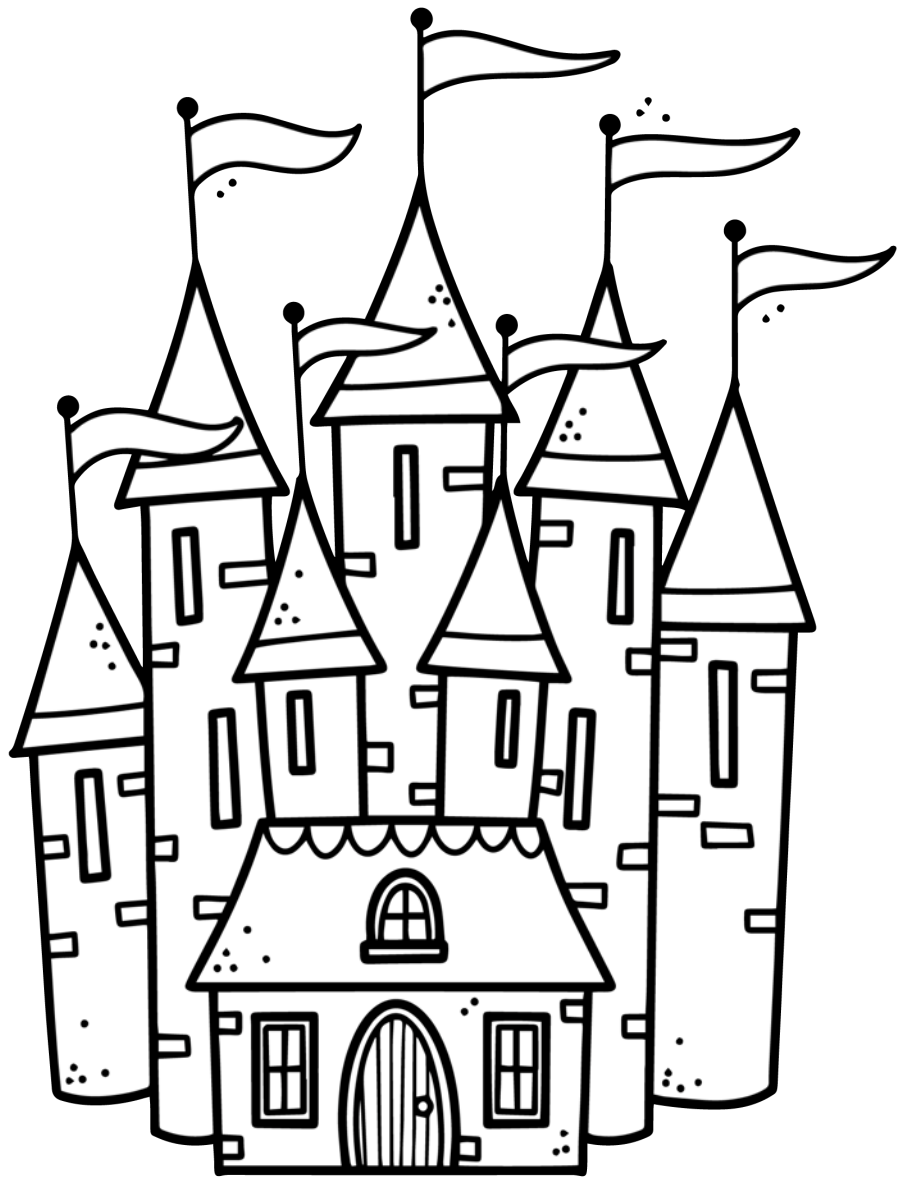
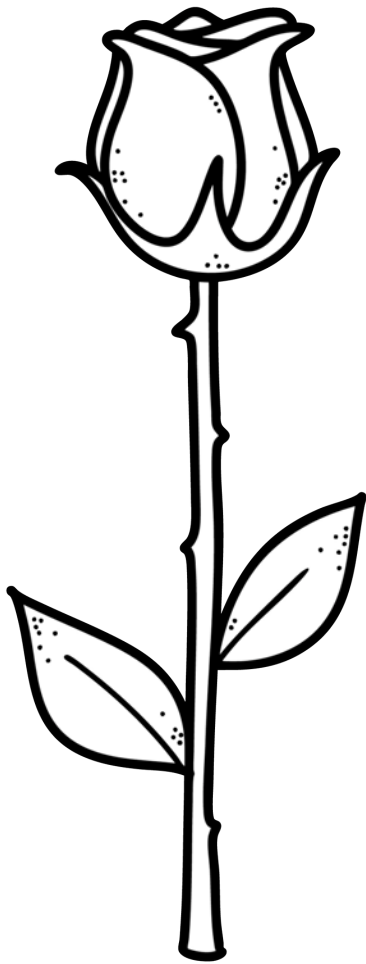


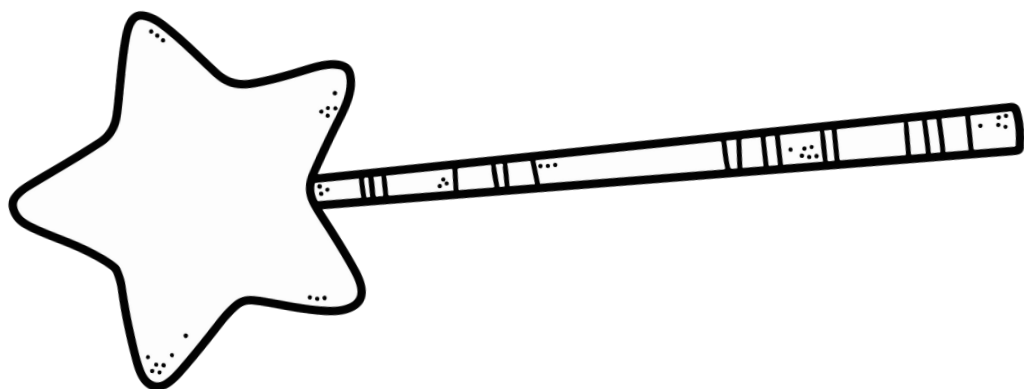
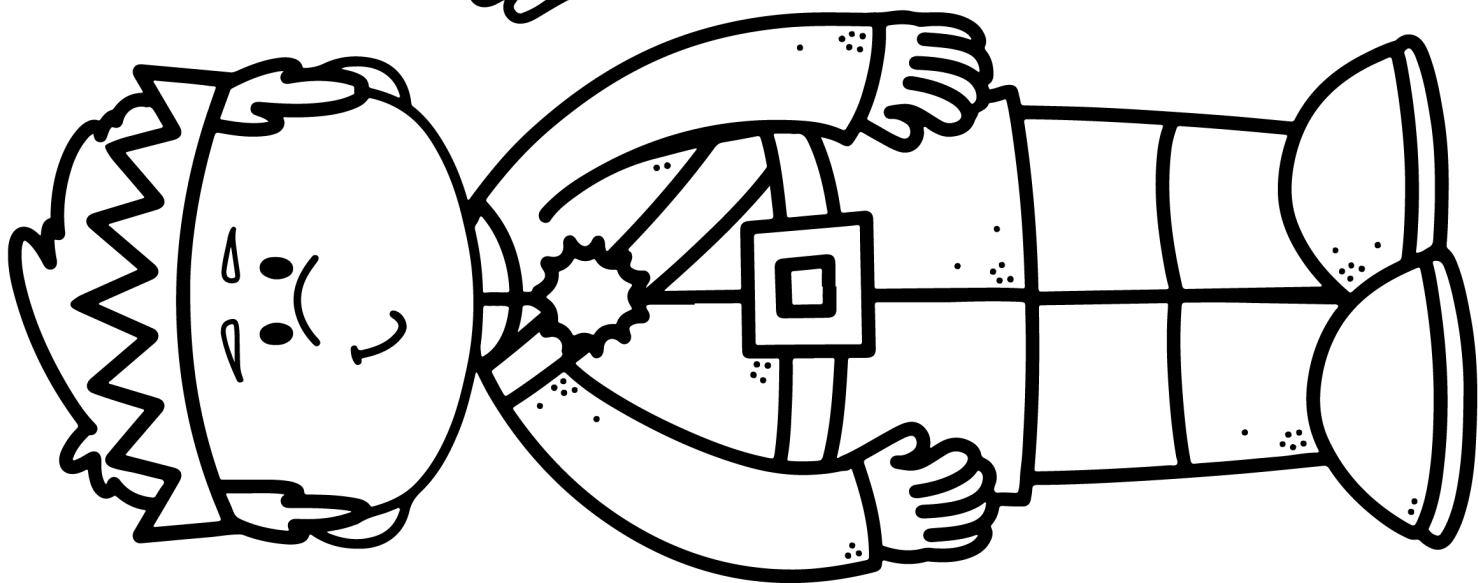
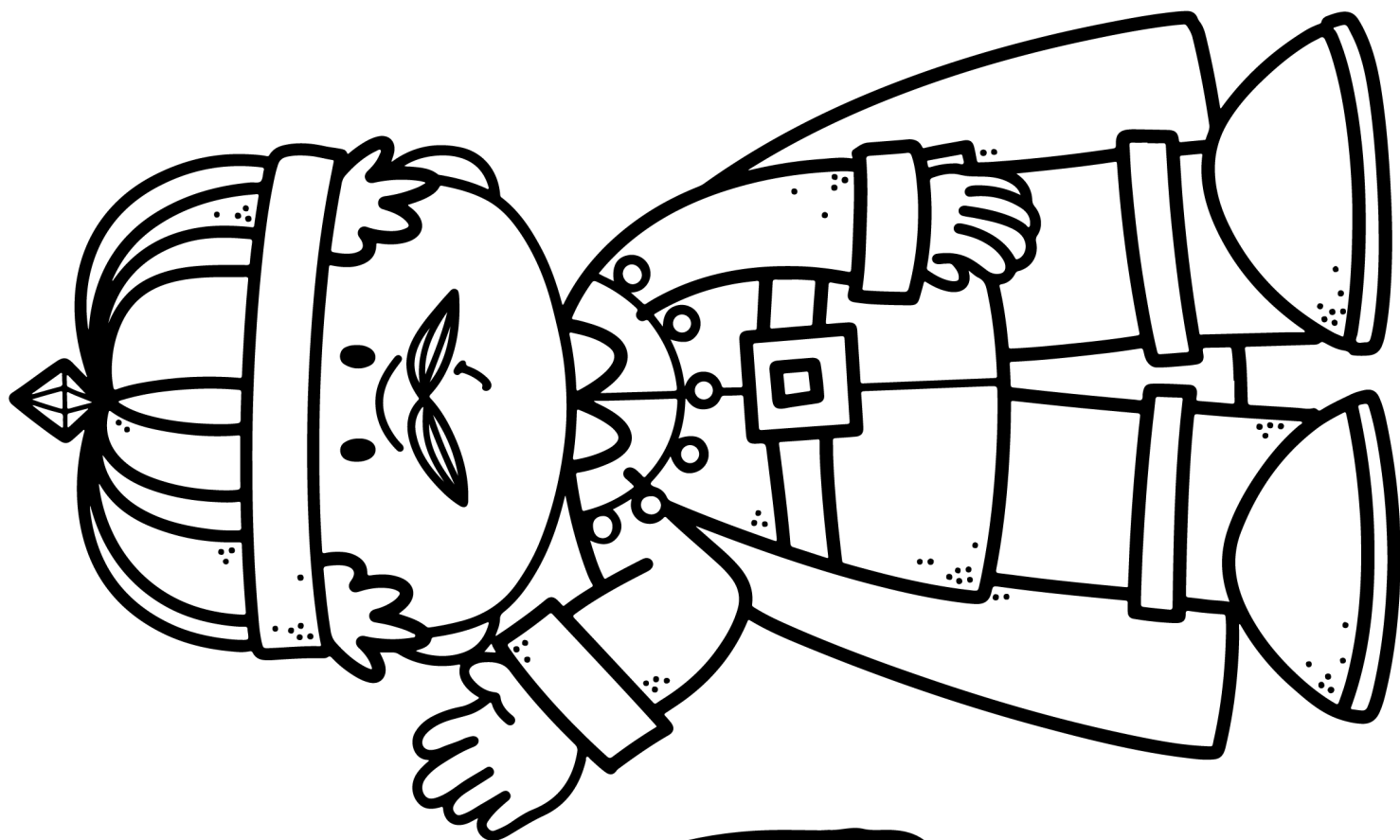


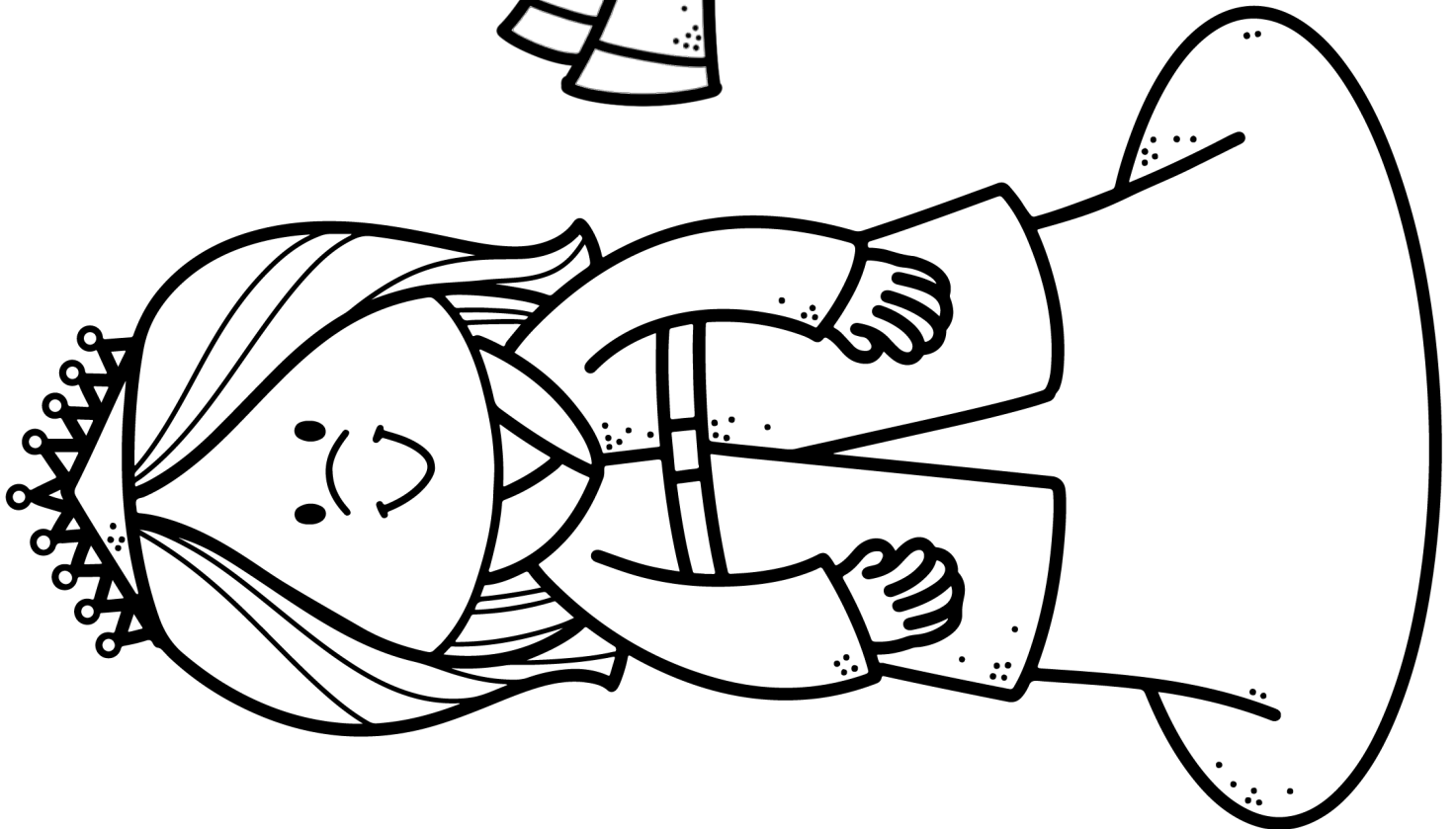
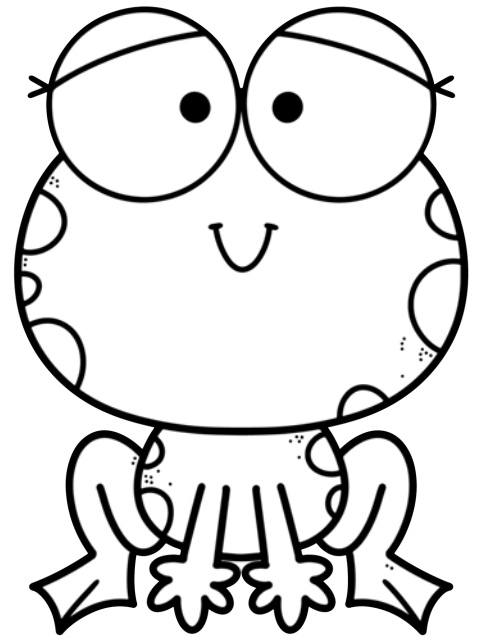
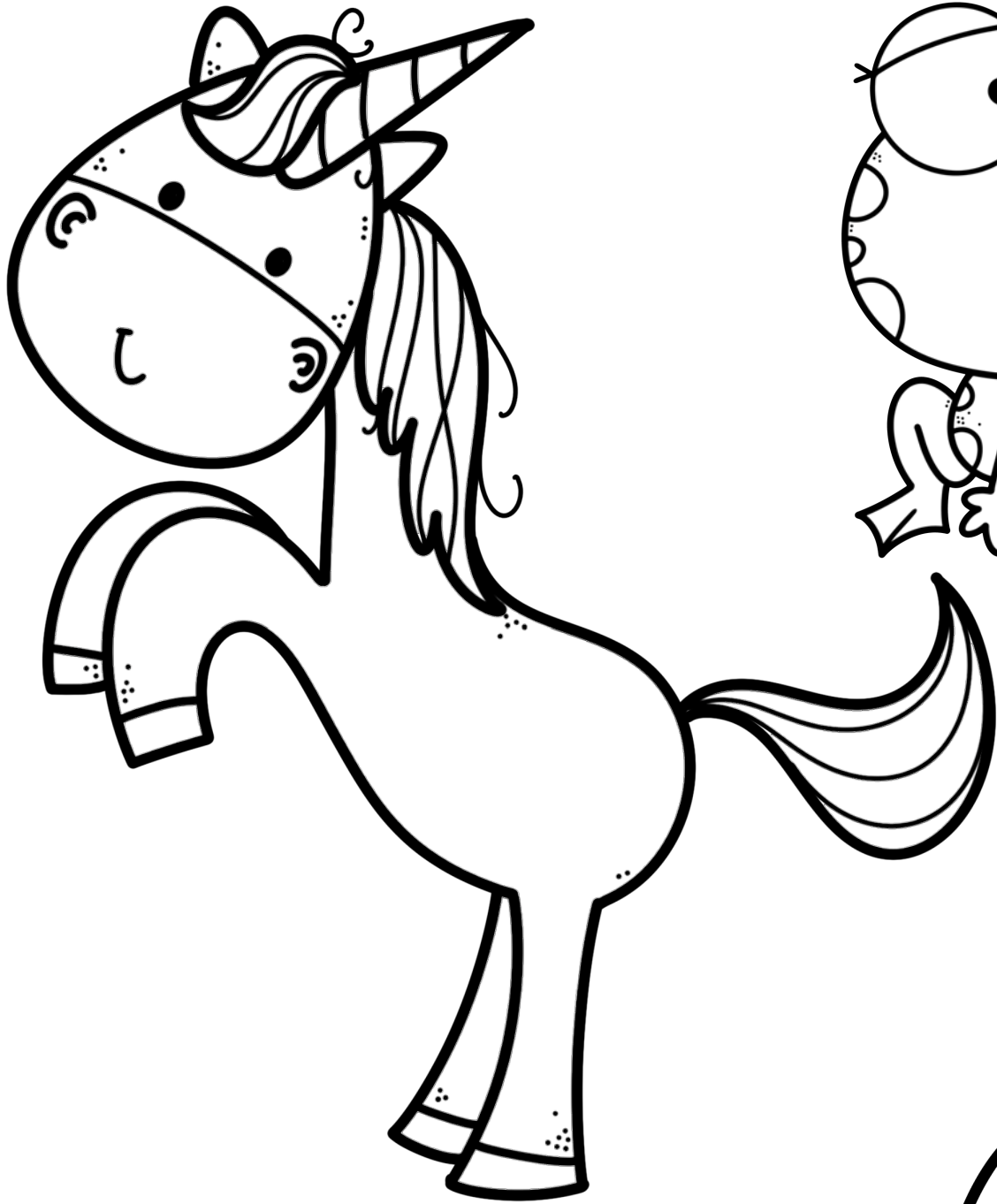


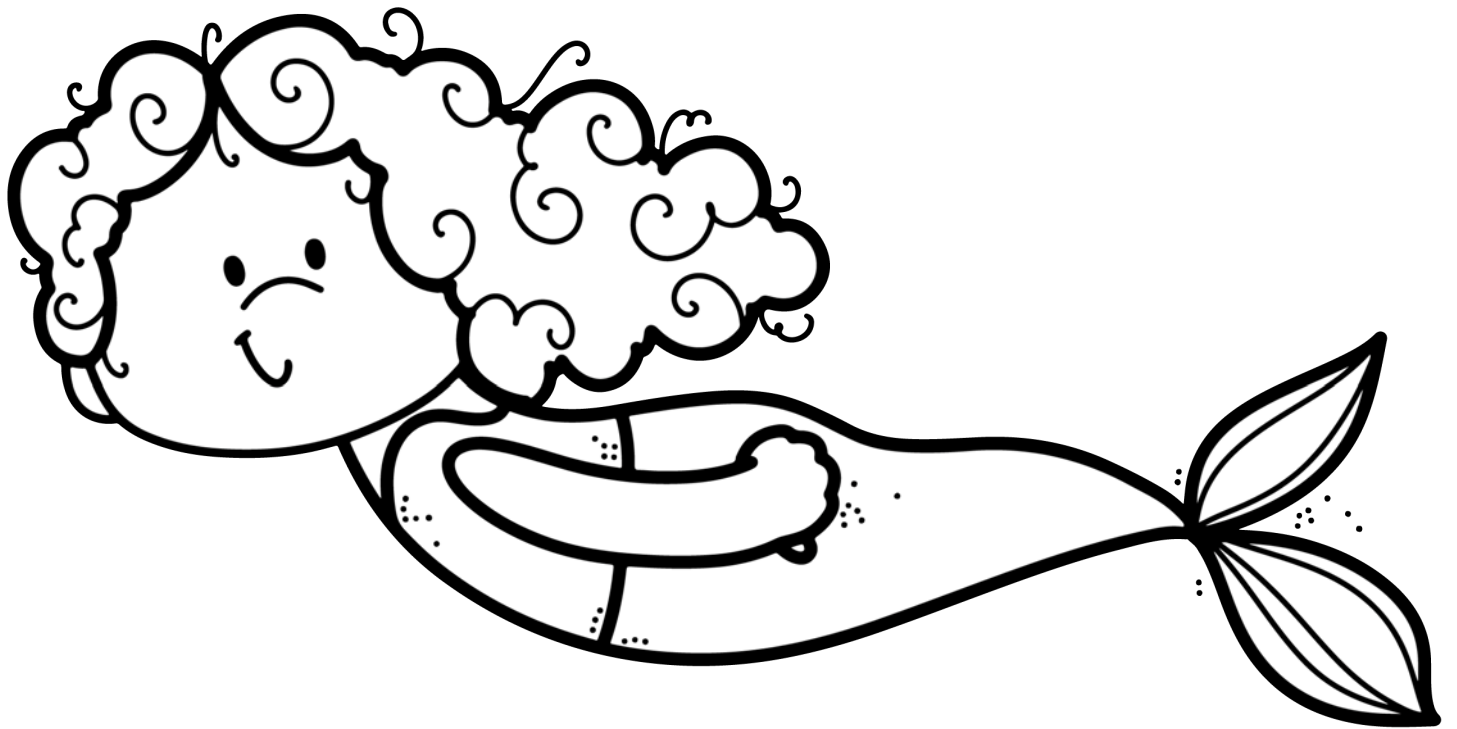


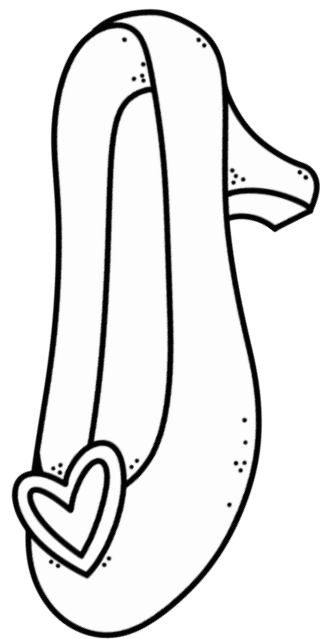
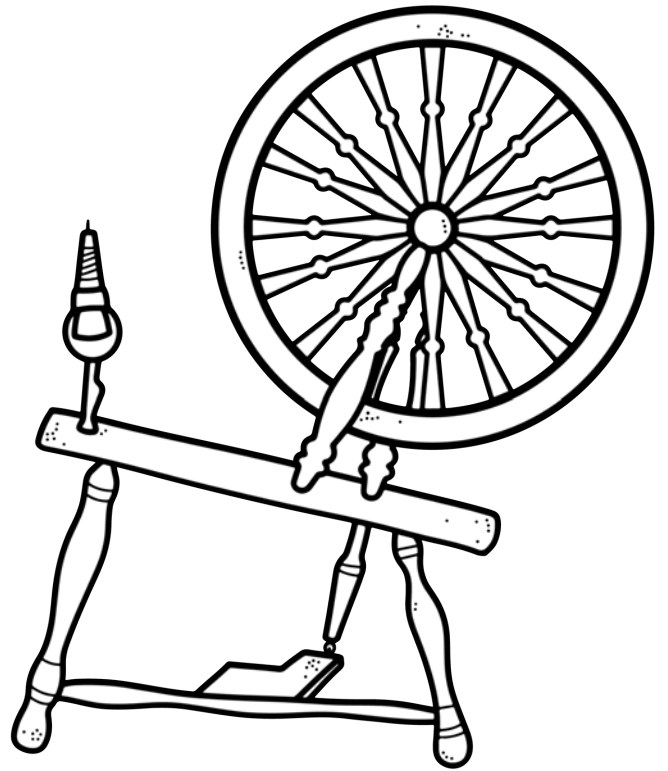
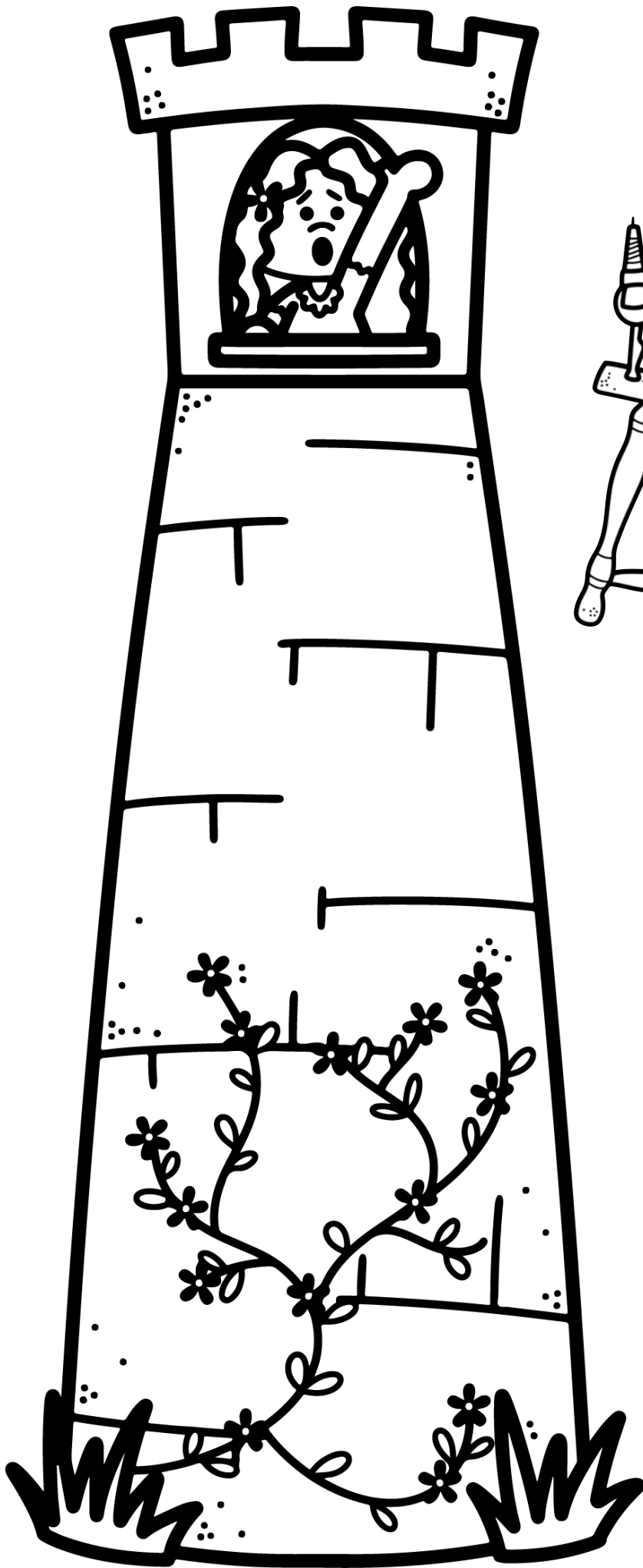


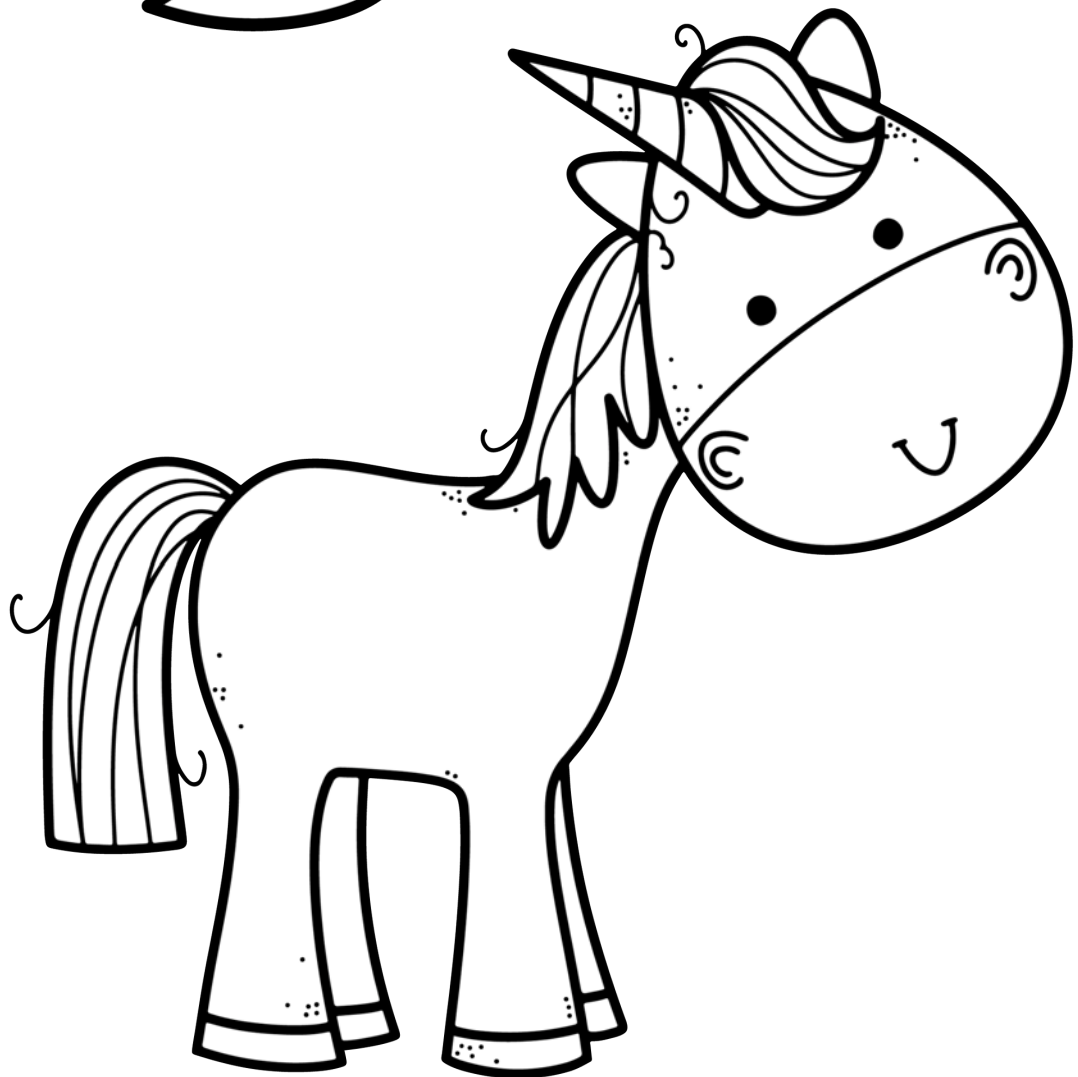
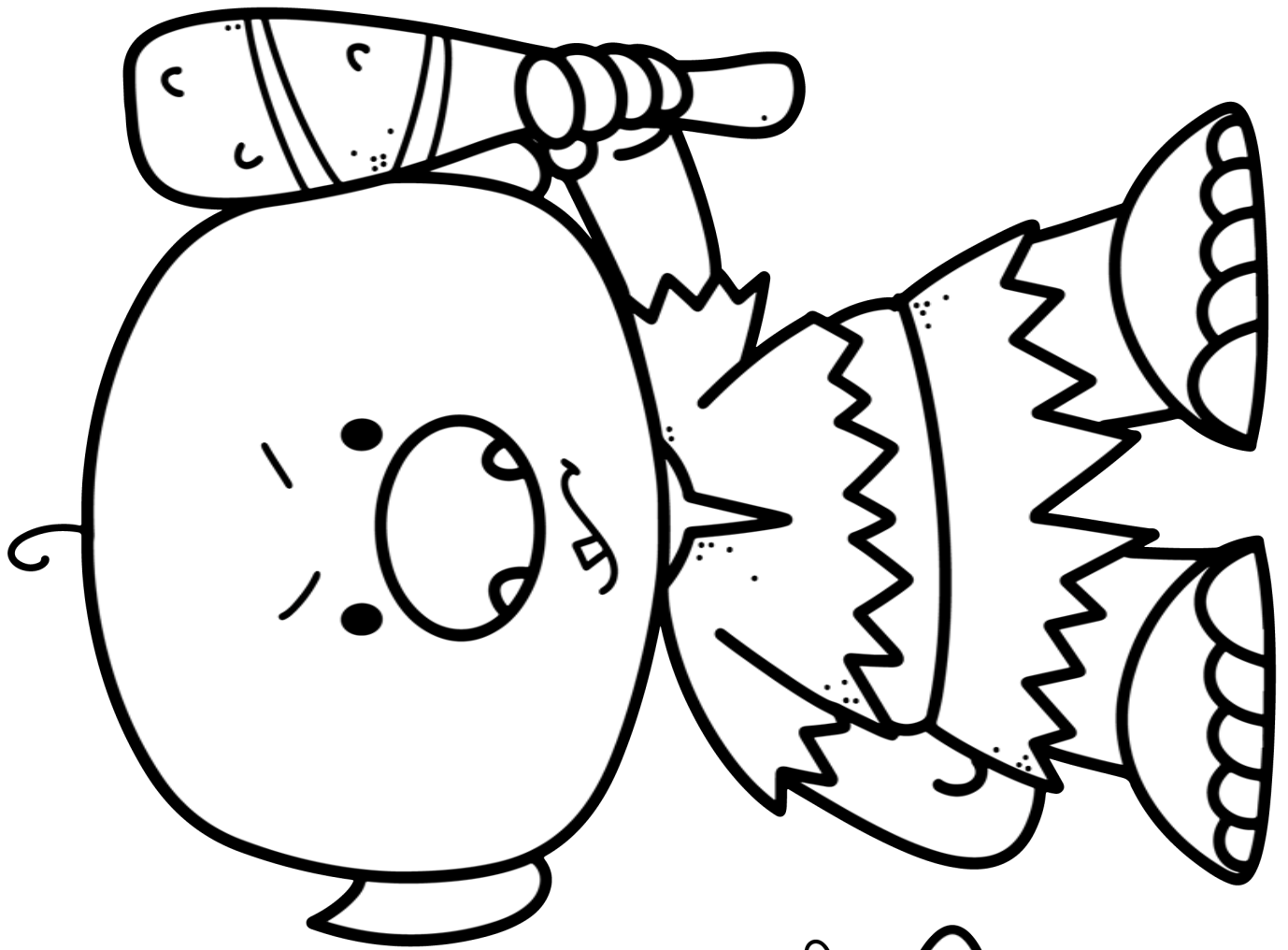




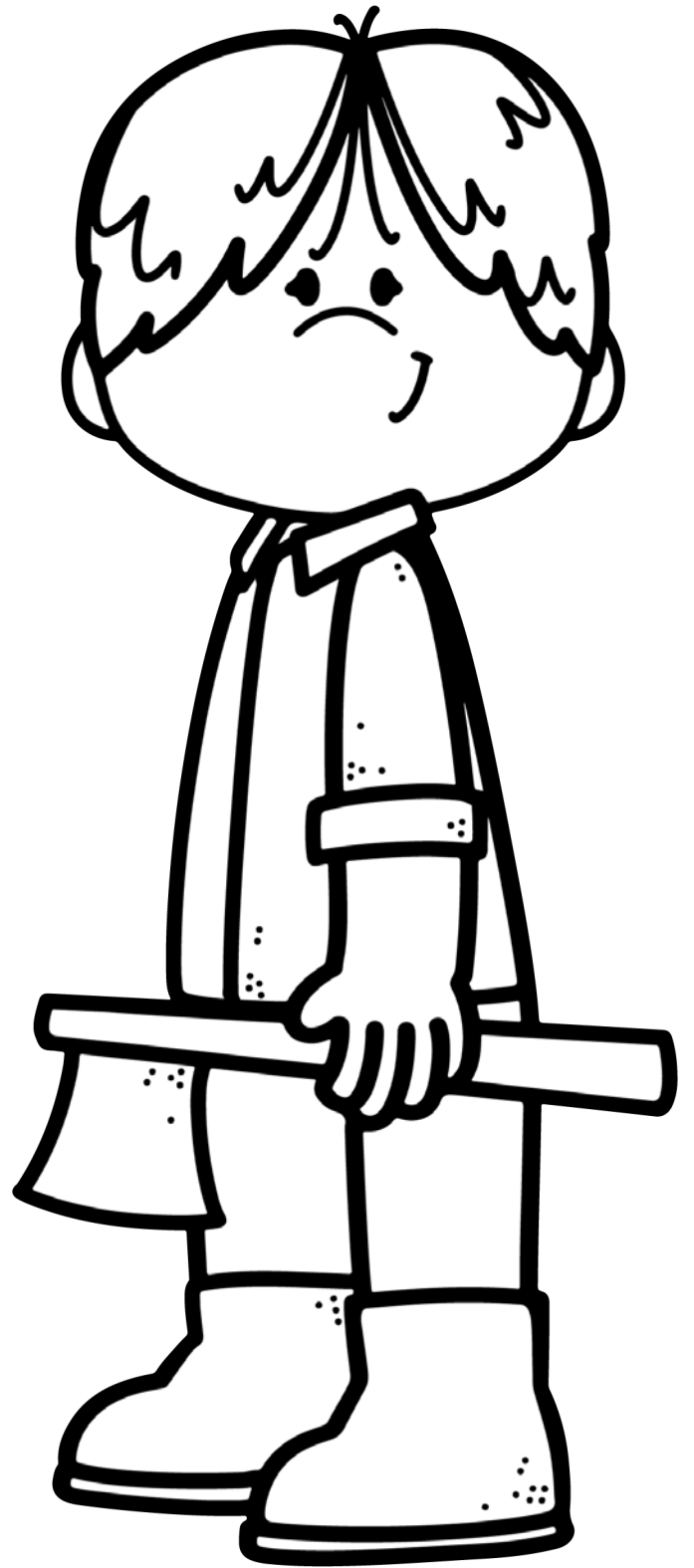












Kartičky na stanovou bojovku

Udělej 5 dřepů

Zaskákej jako
žabka

Obejdi 3x spacák
tak, aby ses
nedotkl stanu

Udělej kotrmelec

Postav se na 1
nohu a vydrž 10
vteřin

Zazpívej kousek
oblíbené písničky

Zašepťej tajemství
plyšákovi

Vytleskej rytmus
a ostatní ho musí
zopakovat

Udělej nejvtipnější
zvuk, který tě
napadne

Najdi ve stanu
něco měkkého

Najdi ve stanu
něco kulatého

Vymysli krátkou
básničku
o spacáku