Pedagogická fakulta
Univerzita Palackého v Olomouci

CENTRUM CELOŽIVOTNÍHO VZDĚLÁVÁNÍ

Katedra podpory zdraví, Centrum výzkumu zdravého životního stylu,
Katedra psychologie a patopsychologie, Katedry primární pedagogiky,
Centrum celoživotního vzdělávání Pedagogické fakulty Univerzity Palackého v Olomouci,
Fakultní nemocnice Olomouc, KHS Olomouckého kraje se sídlem v Olomouci,
Ministerstvo vnitra – generální ředitelství HZS ČR

PROGRAM

12. ročník konference

VÁNOCE A ZDRAVÍ

2. prosince 2026
od 9.00 hodin

Velká aula
Pedagogická fakulta Univerzity Palackého v Olomouci
Žižkovo nám 5, 771 40 Olomouc

Záštitu nad akcí převzal
doc. PhDr. Vojtech Regec, Ph.D.
děkan Pedagogické fakulty UP v Olomouci

Marek Ošťádal
senátor Parlamentu České republiky

Odborná garance
doc. Mgr. Michaela Hřivnová, Ph.D.
proděkanka pro vědu, výzkum a doktorská studia

Vstup je bezplatný.

Více informací ke konferenci a možnost registrace najdete na www.ccv.upol.cz v sekci Vánoce a zdraví 2026.

Program konference

Velká aula, Pedagogická fakulta Univerzity Palackého v Olomouci

08:30 – 09:00 **Prezence účastníků**

09:00 – 09:10 **Slavnostní zahájení interaktivní vzdělávací konference**
doc. Mgr. Michaela Hřivnová, Ph.D. proděkanka pro vědu, výzkum a doktorská studia, vedoucí Katedry podpory zdraví a Centra výzkumu zdravého životního stylu, Pedagogická fakulta UP v Olomouci

09:10 – 09:20 **Úvodní slovo představitelů zaštiťujících a podporujících organizací**
doc. PhDr. Vojtech Regec, Ph.D., děkan Pedagogické fakulty UP v Olomouci
Marek Ošťádal, senátor Parlamentu České republiky

09:20 – 09:40 **Vánoční preludium**
Katedra hudební výchovy, Pedagogická fakulta UP v Olomouci

09:40 – 10:10 **Hrdina o Vánocích**
MUDr. Bc. Aleš Grambal, Ph.D., zástupce přednostky pro léčebnou péči, Klinika psychiatrie, Fakultní nemocnice Olomouc

10:10 – 10:20 *Přestávka*

10:20 – 10:50 **Prostředí škol a jeho vliv na zdraví očima hygienika**
MUDr. Dana Vránová, ředitelka Odboru hygieny dětí a mladistvých a podpory zdraví, Krajská hygienická stanice v Olomouckého kraje se sídlem v Olomouci

10:50 – 11:20 **Klady a úskalí moderní léčby obezity**
prof. MUDr. Eliška Sovová, Ph.D., MBA, přednostka Kliniky tělovýchovného lékařství a kardiovaskulární rehabilitace, Fakultní nemocnice Olomouc

11:20 – 11:30 *Přestávka*

11:30 – 12:00 **Vánoční nákup pod lupou: jak se vyznat v označování potravin**
JUDr. Sabina Caroti, vedoucí Oddělení potravinového práva a kvality potravin, Ministerstvo zemědělství České republiky

12:00 – 12:30 **Exkurz do oblasti orálního zdraví a zubní hygieny**
MDDr. Adam Kovalčík, Dětská ambulance, Klinika zubního lékařství, Lékařská fakulta UP v Olomouci a Fakultní nemocnice Olomouc; Bc. Pavlína Riedlová, DiS., dentální hygienistka, ordinace Precizdent

12:30 – 12:50 *Přestávka*

Pedagogická fakulta
Univerzita Palackého v Olomouci

CENTRUM CELOŽIVOTNÍHO VZDĚLÁVÁNÍ

12:50 – 13:20 **O věcech, o kterých se doma nemluví – reprodukční zdraví dospívajících a role podpory,**
Kristýna Bojić, manažerka projektu Reprodukční zdraví žen a dívek, Madeline Hůlková, Člověk v tísni, o.p.s.

13:20 – 13:50 **Chronické onemocnění v souvislostech. Sebepojetí, vztahy a fungování ve škole**
Mgr. et Mgr. Klára Manová, školní psycholožka, ZŠ Závodu míru a AGYS – Anglické gymnázium a Střední odborná škola, s.r.o., Pardubice

13:50 – 14:00 *Přestávka*

14:00 – 14:20 **Záda učitelů pod tlakem: jak jim dopřát zdravé Vánoce?**
doc. PhDr. Lucie Sikorová, Ph.D., Katedra podpory zdraví, Pedagogická fakulta UP v Olomouci

14:20 – 14:50 **13 základních pravidel zdravého stravování aneb život bez diet, bez stresu, bez kil navíc a nejen o Vánocích**
Mgr. Marie Kohutová, DiS., Oddělení léčebné výživy, Fakultní nemocnice Olomouc

14:50 – 15:00 *Přestávka*

15:00 – 15:20 **Zdraví jako společné dobro: role regionálních potravin a biopotravin ve stravování českých žáků a odpovědnost institucí za vytváření prostředí podporujícího zdraví**
doc. Mgr. Martina Cichá, Ph.D., doc. Mgr. Michaela Hřivnová, Ph.D., PhDr. Tereza Sofková, Ph.D., Mgr. Jiří Svoboda, Ph.D., Mgr. Michaela Majerechová, Mgr. Samuel Wosiński, Katedra podpory zdraví, Pedagogická fakulta UP v Olomouci

15:20 – 15:50 **Bezpečné chování během vánočních svátků a novoročních oslav**
por. Ing. Klára Beranová, DiS., krajský koordinátor preventivně výchovné činnosti oddělení ochrany obyvatelstva a krizového řízení, Hasičský záchranný sbor Olomouckého kraje

15:50 – 16:00 **Závěr konference a evaluace**

JSTE SRDEČNĚ ZVÁNI.
TĚŠÍME SE NA VAŠI ÚČAST.

Pedagogická fakulta
Univerzita Palackého v Olomouci

CENTRUM CELOŽIVOTNÍHO VZDĚLÁVÁNÍ